

QUEM DEVE SE VACINAR CONTRA O HPV?

O HPV (Papilomavírus Humano) é uma das infecções sexualmente transmissíveis mais comuns do mundo. Estima-se que até 80% da população sexualmente ativa terá contato com algum tipo de HPV ao longo da vida. Embora, na maioria dos casos, o vírus seja eliminado naturalmente pelo organismo, alguns tipos podem causar verrugas genitais e estão diretamente relacionados ao desenvolvimento de cânceres, como o de colo do útero, ânus, pênis, boca e garganta.

A boa notícia é que existe prevenção: a vacina contra o HPV. **Mas afinal, quem deve se vacinar?**

Público-alvo principal

No Brasil, o Programa Nacional de Imunizações (PNI) oferece a vacina contra o HPV gratuitamente para grupos prioritários:

- Meninas de 9 a 14 anos e meninos de 11 a 14 anos

Na rede particular a vacina é indicada a partir dos 09 anos para meninos e meninas no seguinte esquema:

Na rede particular a vacina é indicada a partir dos 09 anos para meninos e meninas no seguinte esquema:

- 09 a 19 anos – 2 doses com intervalo de 6 meses
- 19 a 45 anos – 3 doses com intervalo de 2 e 6 meses

Por que começar a vacinar cedo?

A vacinação a partir dos 9 anos é estratégica porque, nessa fase, o sistema imunológico responde de forma mais intensa e duradoura à vacina. Além disso, vacinar antes do início da vida sexual aumenta significativamente a eficácia da proteção, já que a pessoa ainda não teve contato com o vírus. Quanto mais cedo a imunização acontece, maior é a chance de garantir defesa sólida e duradoura contra os tipos de HPV mais perigosos.



Desmistificando um mito importante

Um dos mitos mais comuns é o de que a vacinação contra o HPV poderia incentivar o início precoce da vida sexual. Essa ideia é totalmente equivocada. Diversos estudos científicos comprovam que a vacina não tem nenhuma relação com o comportamento sexual de crianças e adolescentes. O objetivo da imunização é unicamente proteger contra doenças graves, como o câncer do colo do útero e outras complicações causadas pelo vírus. Assim como qualquer outra vacina infantil, a do HPV é um cuidado de saúde e não uma influência sobre escolhas pessoais.

Outras indicações

Além dos adolescentes, há grupos que também podem se beneficiar da imunização:

- Pessoas que vivem com HIV/Aids, de 9 a 45 anos.
- Pacientes transplantados (de órgãos sólidos, medula óssea ou em uso de medicamentos imunossupressores), também de 9 a 45 anos.
- Mulheres e homens até 45 anos, mediante prescrição médica, podem buscar a vacina em clínicas privadas.

Por que homens também devem se vacinar?

Embora inicialmente a vacinação fosse direcionada apenas às meninas, hoje sabemos que vacinar os meninos é fundamental. Eles também podem desenvolver cânceres relacionados ao HPV e, além disso, ao se vacinarem, ajudam a reduzir a transmissão do vírus.

Benefícios da vacina

- Reduz drasticamente o risco de câncer de colo do útero.
- Diminui casos de verrugas genitais.
- Contribui para a proteção coletiva, evitando a circulação do vírus.

A vacina contra o HPV é uma medida segura, eficaz e fundamental para prevenir doenças graves. Se você ou seu filho está dentro da faixa etária recomendada, não deixe de se vacinar. E mesmo fora dela, converse com um profissional de saúde: em muitos casos, ainda é possível garantir proteção.