



Saúde da Mulher

HPV E CÂNCER



SAÚDE DA MULHER

A atenção à **saúde da mulher**, por muito tempo, restringiu-se basicamente ao período da gestação. Durante as demais fases da vida, não se falava muito em como promover mais saúde ou ainda em como prevenir alguns incômodos e doenças frequentes.

De alguns anos para cá, entretanto, a saúde da mulher vem ganhando importância e diversos estudos e ações vêm ajudando a melhorar a qualidade de vida delas.

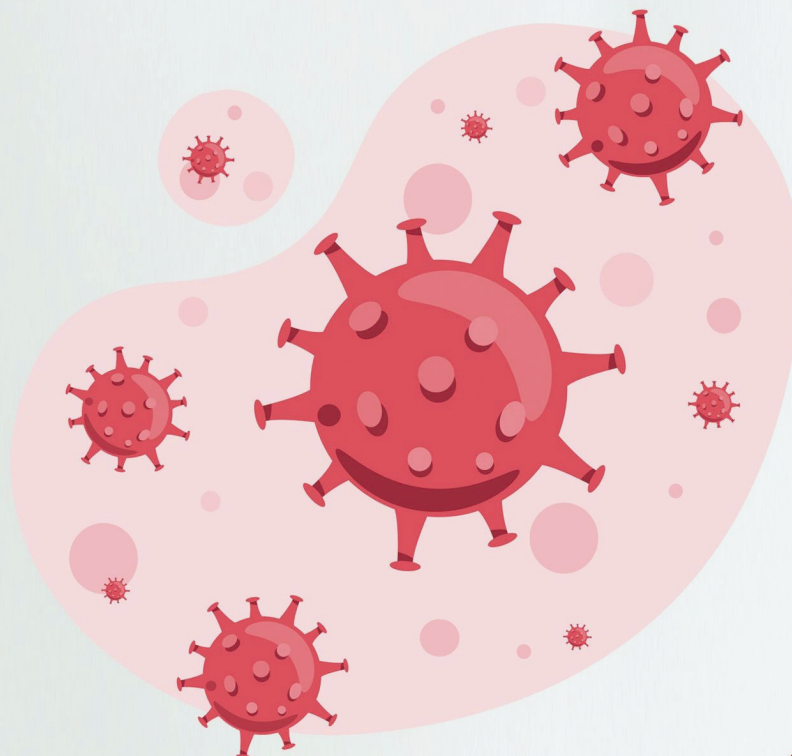
A seguir, abordaremos alguns temas importantes para a saúde da mulher, como **HPV, câncer de colo do útero e câncer de mama**.



○ **Papilomavírus Humano**, ou HPV, é um vírus muito prevalente, que infecta homens e mulheres e é transmitido, principalmente, através do contato sexual.

Apesar de muitas vezes não causar doença, alguns dos diversos subtipos desse vírus tem potencial cancerígeno e pode causar muitos danos à saúde das mulheres, incluindo câncer.

A maioria das pessoas sexualmente ativas é infectada em algum momento de sua vida.



Diagnóstico e Sintomas:

Na maioria das vezes, a infecção pelo HPV não causa sintomas, passando despercebida. A doença costuma ser diagnosticada a partir de **exames específicos**, realizados em consultas médicas periódicas. O médico pode evidenciar algum tipo de ferida ou lesão que podem ser causados pela infecção pelo HPV.

Alguns dos **sintomas** que podem aparecer são: sangramento, secreção vaginal e dor abdominal, assim como verrugas.

Prevenção:

Estudo realizado com mulheres brasileiras em idade sexualmente ativa identificou **prevalência de HPV maior que 50%**. Como geralmente não se observam sintomas e por se tratar de uma doença de transmissão sexual, o uso de preservativos pode ajudar a reduzir sua incidência. Porém, eles não são suficientes para impedir o contágio, o que impõe a necessidade de avaliação médica periódica e a utilização de vacinas que previnem a infecção pelo vírus. **Para garantir uma maior proteção, o ideal é a vacinação**, indicada para meninas e meninos, a partir dos 9 anos, de preferência antes da primeira relação sexual. Porém, pode ser utilizada em outras idades, mesmo após o início da sua vida sexual.



SAIBA MAIS SOBRE A VACINA DA HPV NO NOSSO SITE:
www.laboratoriolpc.com.br

CÂNCER DE COLO DE ÚTERO

O **câncer de colo de útero** acomete principalmente mulheres com mais de 25 anos e tem como principal agente o HPV.

Embora sua incidência esteja diminuindo, este câncer ainda é o quarto mais incidente em mulheres. Felizmente, as estatísticas estão mostrando que 44% dos casos diagnosticados no país são de lesão *in situ* precursora do câncer, ou seja, lesões que ainda estão restritas ao colo e não desenvolveram características de malignidade. Nessa fase, a doença pode ser curada na quase totalidade dos casos.

FATORES DE RISCO

A infecção pelo HPV, responsável pelo aparecimento das verrugas genitais, representa o maior fator de risco para o surgimento do câncer de colo de útero.

Podem ser citados, ainda, como fatores de risco:

- Início precoce da atividade sexual;
- Múltiplos parceiros sexuais;
- Cigarro;
- Baixa imunidade;
- Baixa adesão às consultas periódicas;
- Más condições de higiene;
- Histórico familiar.



SINTOMAS

Nas fases iniciais, o câncer de colo de útero é assintomático. Quando os sintomas aparecem, os mais importantes são: **sangramento vaginal** especialmente depois das relações sexuais, no intervalo entre as menstruações ou após a menopausa; **corrimento vaginal** de cor escura e com mau cheiro.

Nos estágios mais avançados da doença, **outros sinais** podem aparecer. Entre eles, vale destacar:

Massa palpável

- Massa palpável no colo de útero;
- Hemorragias;
- Obstrução das vias urinárias e intestinos;
- Dor lombar e abdominal;
- Perda de apetite e de peso.



DIAGNÓSTICO

A avaliação ginecológica, a colposcopia e o exame citopatológico de Papanicolaou realizados regular e periodicamente são recursos essenciais para o diagnóstico do câncer de colo de útero. O diagnóstico definitivo, porém, depende do **resultado da biópsia**.

PREVENÇÃO

- **Vacina HPV.** A partir de 9 anos para meninas e meninos;
- **Camisinha.** Indispensável não só pelo HPV, mas também por outros agentes de ISTs.

CÂNCER DE MAMA

A cada ano, **mais de 50 mil pessoas são diagnosticadas no Brasil com câncer de mama**, sendo 99% delas mulheres.

A doença é causada pela multiplicação de células anormais da mama, formando um tumor com potencial de atingir outros órgãos.

Normalmente, este câncer possui sintomas visíveis e fácil percepção, o que facilita o diagnóstico precoce, o tratamento e, conseqüentemente, a cura.

FATORES DE RISCO

Alguns fatores predis põem a ocorrência da doença. Porém, possuí-los não quer dizer que a pessoa terá a doença, mas que deve ter cuidado redobrado com a prevenção. A partir dos 50 anos, o risco do aparecimento do câncer de mama aumenta e segue crescendo com a idade.

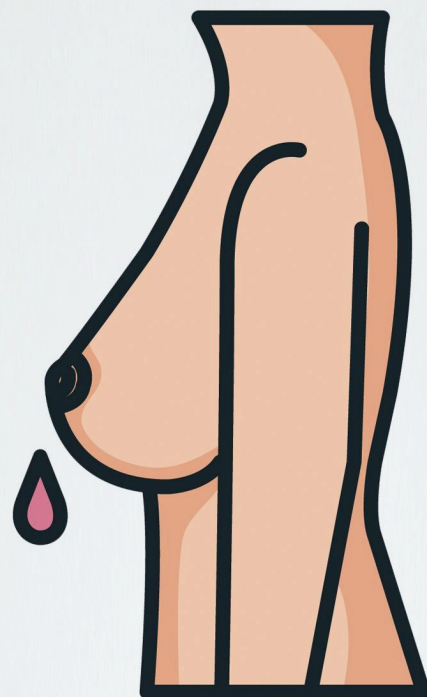


Riscos comportamentais/ambientais

Obesidade e sobrepeso após a menopausa. Sedentarismo. Consumo de bebida alcoólica. Exposição frequente a radiações ionizantes.

História reprodutiva/hormonal

Primeira menstruação antes de 12 anos. Não ter tido filhos. Primeira gravidez após os 30 anos. Não ter amamentado. Parar de menstruar após os 55 anos. Ter feito uso de contraceptivos orais por tempo prolongado. Ter feito reposição hormonal pós-menopausa, principalmente por mais de cinco anos.



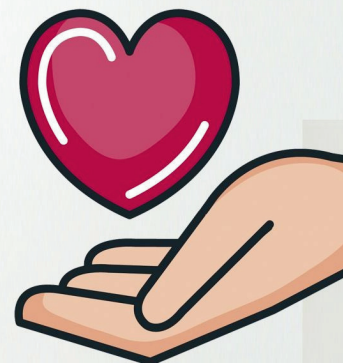
Hereditários/genéticos

Histórico familiar de: câncer de ovário, câncer de mama em homens, câncer de mama em mulheres, principalmente antes dos 50 anos. Alterações genéticas herdadas na família, especialmente nos genes BRCA1 e BRCA2.



SINTOMAS

Conhecer o próprio corpo é uma maneira de detectar a presença do câncer de mama, pois muitos dos seus sintomas são visíveis ou palpáveis. Por isso, é importante prestar atenção e perceber bem suas mamas, pois esse conhecimento pode salvar vidas.



Alguns dos sintomas da doença são:

- Caroço (nódulo) fixo e geralmente indolor.
- Pele da mama avermelhada, retraída.
- Alterações no mamilo.
- Pequenos nódulos nas axilas ou no pescoço.
- Saída de líquido anormal das mamas.

Possuir um ou mais desses sintomas não afirma que você tem câncer de mama, mas indica que é necessário **consultar um médico** para uma análise mais detalhada.

PREVENÇÃO

Uma das maneiras mais importantes para a prevenção da doença é o autoexame ou **exame de toque**. Com ele, você pode perceber se possui algum dos sintomas listados acima e procurar um médico. A maior parte dos casos da doença são descobertos pelas próprias mulheres.

Uma outra maneira de se prevenir é realizando **mamografia**. Principalmente quando se faz parte dos grupos de fatores de risco, é de suma importância realizar os exames.

CHECK-UP MULHER

Pensando na saúde integral da mulher, o Laboratório LPC oferece um check-up com exames que auxiliam na avaliação do metabolismo, função hormonal, renal e hepática. Ideal para quem busca acompanhar a saúde de forma preventiva.

Exames contemplados:

- Colesterol Total e Frações
- Triglicérides
- Ureia
- Creatinina
- Urina Rotina
- TGO
- TGP
- Parasitológico de Fezes
- TSH Ultra Sensível
- Hemograma
- Glicemia
- FSH
- Estradiol



Faça o seu check-up e cuide do seu bem-estar em todas as fases da vida.

- Vacina HPV “Nonavalente”
- Vacinas para todas as idades
- Orientação para atualização vacinal
- Atendimento móvel (domiciliar e empresarial)
- Exames de urgência (consulte condições)
- Cadastro antecipado
- Exames para Covid-19
- Loja virtual (www.loja.laboratoriolpc.com.br)





LABORATÓRIO E VACINAS

CENTRAL DE RELACIONAMENTO



(71) 2203.9955